Stiftung gegen Gewalt an
Frauen und Kindern

Vista
Fachstelle Opferhilfe bei sexualisierter
und häuslicher Gewalt

GESPRÄCHSGRUPPE

FÜR VON HÄUSLICHER GEWALT BETROFFENE FRAUEN

Ziel der Gruppe ist es aus der mit häuslicher Gewalt verbundenen Isolation herauszutreten, sich mit anderen betroffenen Frauen in einem geschützten Rahmen auszutauschen und sich gegenseitig bei der Auseinandersetzung mit den Folgen der Gewalterfahrung zu unterstützen. Es hilft, zu wissen, nicht alleine zu sein und nicht alles mit sich ausmachen zu müssen. Die Gruppe soll ermutigen und helfen, Wege zu finden, mit dem Geschehenen im Alltag besser umgehen zu können.

Die Teilnahme an der Gesprächsgruppe wird in einem individuellen Vorgespräch geklärt. Voraussetzungen sind:

- Keine Bedrohung durch und emotionale Unabhängigkeit zur gewaltausübenden Person
- Psychische Stabilität
- Psychotherapie oder Beratung bei einer Opferhilfestelle (begleitend oder abgeschlossen)
- Verständigung in (schweizer-) deutscher Sprache

Start: Frühjahr 2024 (Daten auf Anfrage)
Davor findet ein individuelles Vorgespräch statt.

Daten: Mittwochs von 18:00 bis 19:30 Uhr (8-10 Termine, ca. zweiwöchentlich)
Daten werden auf Anfrage kommuniziert

Ort: Vista – Fachstelle Opferhilfe bei sexualisierter und häuslicher Gewalt, Bälliz 49, 3600 Thun

Kosten: Kostenlos

Fragen/Anmeldung: Tel. 033 225 05 60 oder info@vista-thun.ch
Nach eingegangener Anfrage nimmt die Gruppenleitung mit Ihnen Kontakt auf.

Gruppenleitung: Annette Uebelhart, Fachpsychologin für Psychotherapie FSP und Barbara Morawec Repp, Sozialarbeiterin FH / Dipl. Systemisch-lösungsorientierte Therapie und Beratung

Die Gruppenleiterinnen sind Beraterinnen bei Vista und unterstehen der Schweigepflicht.

Stiftung gegen Gewalt an
Frauen und Kindern

Vista
Fachstelle Opferhilfe bei sexualisierter
und häuslicher Gewalt

GESPRÄCHSGRUPPE

FÜR VON HÄUSLICHER GEWALT BETROFFENE FRAUEN

Ziel der Gruppe ist es aus der mit häuslicher Gewalt verbundenen Isolation herauszutreten, sich mit anderen betroffenen Frauen in einem geschützten Rahmen auszutauschen und sich gegenseitig bei der Auseinandersetzung mit den Folgen der Gewalterfahrung zu unterstützen. Es hilft, zu wissen, nicht alleine zu sein und nicht alles mit sich ausmachen zu müssen. Die Gruppe soll ermutigen und helfen, Wege zu finden, mit dem Geschehenen im Alltag besser umgehen zu können.

Die Teilnahme an der Gesprächsgruppe wird in einem individuellen Vorgespräch geklärt. Voraussetzungen sind:

- Keine Bedrohung durch und emotionale Unabhängigkeit zur gewaltausübenden Person
- Psychische Stabilität
- Psychotherapie oder Beratung bei einer Opferhilfestelle (begleitend oder abgeschlossen)
- Verständigung in (schweizer-) deutscher Sprache

Start: Frühjahr 2024 (Daten auf Anfrage)
Davor findet ein individuelles Vorgespräch statt.

Daten: Mittwochs von 18:00 bis 19:30 Uhr (8-10 Termine, ca. zweiwöchentlich)
Daten werden auf Anfrage kommuniziert

Ort: Vista – Fachstelle Opferhilfe bei sexualisierter und häuslicher Gewalt, Bälliz 49, 3600 Thun

Kosten: Kostenlos

Fragen/Anmeldung: Tel. 033 225 05 60 oder info@vista-thun.ch
Nach eingegangener Anfrage nimmt die Gruppenleitung mit Ihnen Kontakt auf.

Gruppenleitung: Annette Uebelhart, Fachpsychologin für Psychotherapie FSP und Barbara Morawec Repp, Sozialarbeiterin FH / Dipl. Systemisch-lösungsorientierte Therapie und Beratung

Die Gruppenleiterinnen sind Beraterinnen bei Vista und unterstehen der Schweigepflicht.